



18.-24.5.2012  
MÄNNERWOCHE

SEMINARE  
VORTRÄGE  
BEGEGNUNGEN

PROGRAMM

UNVERSCHÄMT  
MANN SEIN

## Liebe Männer in Würzburg und Umgebung,

„Un-verschämt Mann sein“ ist das Leitwort der Würzburger Männerwoche, zu der wir herzlich einladen.

Vom 18. bis 24. Mai 2012 bieten wir an sieben aufeinanderfolgenden Tagen eine bunte Reihe unterschiedlichster Veranstaltungen für Männer an. Damit geben wir Gelegenheit, gemeinsam Themen aus der Männerwelt zu diskutieren, sich auszutauschen, sich gegenseitig zuzuhören, sich zu informieren und sich anregen zu lassen.

Alle drei Veranstalter, die sich in der Männerwoche engagieren – die Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen, die Katholische Akademie Domschule und die Männerseelsorge in der Diözese Würzburg – wünschen sich einen differenzierten Blick auf die heutigen Lebenswirklichkeiten von Männern. Wir hoffen, dass in den Veranstaltungen dieser Woche Männer angeregt werden, wohlwollend, wertschätzend und neugierig sich den Möglichkeiten des eigenen Mannseins zuzuwenden.

Wir freuen uns sehr, dass der Oberbürgermeister der Stadt Würzburg Georg Rosenthal die Schirmherrschaft für die Männerwoche übernommen hat.

Die Eröffnungsveranstaltung am Freitag, 18.05.2012, mit einem Grußwort des Schirmherrn, mit Live-Musik und einem Vortrag von Dr. Christoph Hutter zum Thema „Un-verschämt Mann sein: alte Wunden und gute Orte“ findet im Felix-Fechenbach-Haus in Würzburg/Grombühl statt.

Die Abschlussveranstaltung im Spitale, am Donnerstag, dem 24.05.2012, ist ein Dialogforum mit Jazz-Musik und interessanten Gesprächspartnern von der Universität Würzburg und steht unter dem Motto „Reden wir mal über...Manns-Bilder“!

Alle weiteren Informationen zu diesen wie zu allen übrigen Veranstaltungen der Woche finden Sie in diesem Programmheft wie auch auf der Homepage [www.maennerwoche.de](http://www.maennerwoche.de).

Herzliche Einladung!





Heinz Rüschtroer

Dr. Armin Bettinger

Klaus Schmalzl

## Grußwort des Schirmherrn

Angesichts der Auflösung der traditionellen Geschlechterrollen konstatieren Sozialwissenschaftler bei vielen Männern eine erhebliche Verunsicherung. Umso notwendiger ist ein (selbst-)bewusster Umgang mit den oft widersprüchlichen Erwartungen des sozialen Umfelds und den eigenen Bedürfnissen und Potenzialen. Aber viel zu selten bietet sich Männern die Gelegenheit, sich mit der Frage auseinanderzusetzen und mit anderen Männern darüber auszutauschen, was es heißt, heute Mann zu sein. Deshalb habe ich sehr gerne die Schirmherrschaft über die „Männerwoche“ übernommen. Ich bin den Veranstaltern dafür dankbar, dass sie in unserer Stadt für ein solches Angebot sorgen, und wünsche allen Teilnehmern viele bereichernde Anregungen, Begegnungen und Erfahrungen.





Georg Rosenthal, Oberbürgermeister

## PROGRAMM

Freitag, 18. Mai 2012, 19.00 Uhr | Eröffnung der Männerwoche

### VORTRAG

## Un-verschämt Mann sein

Alte Wunden und gute Orte

Referent: Dr. Christoph Hutter,  
Leiter der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Lingen

Live-Musik: „carabel“

Ort: Felix-Fechenbach-Haus, Gutenbergstraße 11, Würzburg-Grombühl

Gebühr: kostenlos

Samstag, 19. Mai 2012, 10.00 - 13.00 Uhr

### WORKSHOP

## Männer im Gespräch mit Abraham

Kreative Wege aus den alten  
Verletzungen des Patriarchats

Leitung: Dr. Christoph Hutter

Ort: Felix-Fechenbach-Haus,  
Gutenbergstraße 11,  
Würzburg-Grombühl

Anmeldung: Kath. Akademie Domschule,  
Telefon 0931 386-64 500

Teilnehmerzahl: max. 16

Gebühr: 12,- EUR / ermäßigt 8,- EUR

Ausgehend von der alten Geschichte über die Opferung Isaaks werden wir uns in dem Seminar damit auseinandersetzen, wie patriarchale Strukturen uns Männer verletzen. Am Ende sollen Ideen zu „guten Orten und einer guten Sprache für Männer“ stehen: Ein kreativer Gegenentwurf. Methodisch wird in dem Seminar mit psychodramatischen Elementen gearbeitet.

Samstag, 19. Mai 2012, 10.00 - 12.00 Uhr

### ERLEBNIS"TAG"

## AbenteuerKinderWelt

Ein Erlebnistag für Väter mit Kindern im Laufalter bis zu drei Jahren

Leitung: Frau Mei-Ling Weidner, Heilerzieherin, PEKIP-Gruppenleiterin

Ort: Matthias-Ehrenfried-Haus, Bahnhofstraße 4, Würzburg

Anmeldung: Matthias-Ehrenfried-Haus, Telefon 0931 386-68700

Teilnehmerzahl: max. 10 Väter mit ihren Kindern (bitte kleine Brotzeit mitbringen)

Gebühr: 8,- EUR

Papas mit Kleinkindern sind eingeladen, gemeinsam zu spielen, zu werkeln, Musik zu machen, zu schmecken, riechen, fühlen...

AbenteuerKinderWelt ist ein entwickeltes Konzept mit einer gelungenen Verbindung aus Spaß und Förderung.

Samstag, 19. Mai 2012, 16.00 - 18.00 Uhr

### WORKSHOP

## Trommeln ist Musik, Trommeln ist Lebensfreude

Trommel-Workshop für Männer

Leitung: Martina Bitz, Musiktherapeutin, Musikpädagogin, Alzenau

Ort: Felix-Fechenbach-Haus, Gutenbergstraße 11, Würzburg-Grombühl

Anmeldung: Katholische Akademie Domschule, Telefon 0931 386-64 500

Teilnehmerzahl: max. 12

Gebühr: 10,- EUR / ermäßigt 7,- EUR

Trommeln ist Lebensfreude pur, Ursprünglichkeit, Temperament und Leidenschaft. Es erfüllt den Menschen mit intensiver Energie und Dynamik.

In diesem Kurs geht es nicht um musikalische Perfektion, sondern um die Lust am rhythmischen Zusammenspiel. Du lernst einfache Rhythmen und Techniken kennen, die Du dann auch gleich nachspielen kannst. Außerdem bekommst Du ein paar kurze Infos zur Djembe, der bekanntesten Trommel aus Westafrika. Im Vordergrund steht die Freude und der Spaß, so kannst Du eintauchen in eine andere Welt mit Rhythmus und Musik, ...beruflichen Stress und alle Sorgen vergessen und erholst und mit neuer geistiger Frische in den Alltag zurückkehren.

Instrumente in guter Qualität werden zur Verfügung gestellt, wer eine eigene Djembe besitzt, kann sie natürlich mitbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

# PROGRAMM

Samstag, 19. Mai 2012, 19.30 - 21.30 Uhr

## WORKSHOP

### Männer-Werkstatt

**Wie funktioniert eine Männer-(Selbsthilfe-)gruppe?**

Leitung: Christof Reus, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Ehe-, Familien und Lebensberater an der EFL Aschaffenburg  
Heinz Rüschtroer, Dipl.-Psych., Psychologischer Psychotherapeut, Ehe-, Familien und Lebensberater an der EFL Würzburg

Ort: Felix-Fechenbach-Haus, Gutenbergstraße 11, Würzburg-Grombühl

Gebühr: kostenlos

Es gibt viele Gründe für die Teilnahme an einer Männergruppe:

- eigene Erfahrungen austauschen, zuhören, verstanden werden, ohne ein Ergebnis erzielen zu müssen
- erfahren, was andere Männer über mich denken (Bin ich so richtig? Welche Gefühle kann ich wo zeigen und wie macht man(n) das am Besten?)
- eine Freundschaft mit Männern aufbauen
- Ideen entwickeln, wie ich meine verschiedenen Rollen gestalten will – als Mann, als Vater, als Partner, als berufstätiger Mann

In dieser Männer-Werkstatt berichten Teilnehmer einer seit 2005 existierenden Männer-Gruppe von ihren motivierenden Erfahrungen, geben Anregungen für die Gründungsphase und den Umgang mit den (garantiert auftretenden) Konflikten.

Eingeladen sind Männer, die in einer Gruppe sind oder eine neue gründen wollen – vielleicht ist diese Männer-Werkstatt ja der Anfangspunkt einer neuen Gruppe?

Montag, 21. Mai 2012, 19.30 Uhr

## VORTRAG UND GESPRÄCH

### Männer auf Leben und Tod

**Männer-Einstellungen zu Leben und Sterben.  
Sterben Männer womöglich anders als Frauen?**

Referent: Dr. med. Rainer Schäfer,  
Chefarzt Palliativmedizin Juliusspital Würzburg

Ort: Akademie für Palliativmedizin, Juliusspital, Juliuspromenade 19

Gebühr: 4,- EUR / ermäßigt 2,- EUR

Dienstag, 22. Mai 2012, 18.00 - 21.00 Uhr

## WORKSHOP

### Wald entdecken – Baumindividuen erleben

**Eine Führung für Männer zum viel-sinnigen Erleben im  
Würzburger Stadtwald**

Leitung: Forstdirektor Ludwig Angerer, Bereichsleiter Forsten, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten, Würzburg

Ort: Stadtwald im Steinbachtal, Treffpunkt: an der St. Bruno-Kirche am Eingang des Steinbachtals, nicht weit von Straßenbahnhaltestelle Steinbachtal

Anmeldung: Katholische Akademie Domschule, Telefon 0931 386-64 500

Teilnehmerzahl: max. 12

Gebühr: 12,- EUR / ermäßigt 8,- EUR

Dienstag, 22. Mai 2012, 19.30 Uhr

## VORTRAG UND GESPRÄCH

### Wie Männer mit ihren Depressionen umgehen

Referent: Dr. Thomas Schmelzer, Oberarzt im Krankenhaus für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin Schloss Werneck

Ort: Felix-Fechenbach-Haus, Gutenbergstraße 11, Würzburg-Grombühl

Gebühr: 4,- EUR / ermäßigt 2,- EUR

Dienstag, 22. Mai 2012, 19.30 Uhr

## VORTRAG UND GESPRÄCH

### Vom Umgang des selbstbewussten Mannes mit der selbstbewussten Frau.

**Was ein moderner Mann unbedingt wissen sollte.**

Referent: Klaus Schmalzl, Pastoralreferent, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Kommunikationstrainer

Ort: Matthias-Ehrenfried-Haus, Bahnhofstraße 4, Würzburg

Gebühr: 4,- EUR / ermäßigt 2,- EUR

## PROGRAMM

Mittwoch, 23. Mai 2012, 18.30 - 21.00 Uhr

### GESPRÄCHSRUNDE

#### Gewaltfrei reden – gewaltfrei handeln

Vom konstruktiven Umgang mit der kreativen Kraft der Aggression

In Kooperation mit dem Verein Männer contra Gewalt e.V.

Leitung: Herbert Durst, Dipl. Psychologe,  
Psychologischer Psychotherapeut  
Erhard Scholl, Dipl. Psychologe,  
Psychologischer Psychotherapeut

Ort: Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle,  
Dominikanerplatz 8, Würzburg

Anmeldung: Katholische Akademie Domschule, Telefon 0931 386-64 500

Teilnehmerzahl: max. 8

Gebühr: 9,- EUR / ermäßigt 6,- EUR

Auf dem Hintergrund ihrer Erfahrung in der Gruppenarbeit mit Männern, die gewalttätig geworden sind, laden die Referenten ein, männlich-destruktive Gewalt gegen Partnerinnen und Kinder besser zu verstehen, und zeigen Wege auf, wie Männer Unterstützung finden können, dem destruktiven „Rad der Gewalt“ zu entrinnen. Auch die Dynamik zwischen Mann und Frau, die zu destruktiven Gewaltkreisläufen führt, wird in den Blick genommen.

Mittwoch, 23. Mai 2012, 19.30 Uhr

### LESUNG FÜR PAARE

#### Küsst die Liebe wach – Paare im „kreativen Dialog“

Lesung mit kleinen Übungen und Anregungen als Appetithäppchen

Leitung: Silvia Bickel-Renn, Systemische Paar- und Familientherapeutin (DGSF), Lehrtherapeutin, Leiterin des Würzburger Instituts für systemisches Denken und Handeln

Klaus Renn, Psychotherapeut, Focusingtherapeut, Leiter des Deutschen Ausbildungsinstituts für Focusing und Focusing-Therapie (DAF) in Würzburg

Beide sind Autoren des neu erschienenen Buches:  
Küsst die Liebe wach.

Ort: Felix-Fechenbach-Haus, Gutenbergstraße 11, Würzburg-Grombühl

Anmeldung: Katholische Akademie Domschule, Telefon 0931 386-64 500

Gebühr je Paar: 12,- EUR / ermäßigt 8,- EUR

Donnerstag, 24. Mai 2012, 19.30 Uhr | Abschluss der Männerwoche

### DIALOGFORUM

#### „Reden wir mal über...: Manns-Bilder“

Im Gespräch mit Wissenschaftlern der Würzburger Hochschulen:

Mit: Prof. Dr. Stefan Frantz, Kardiologe, Stellvertr. Direktor Medizinische Klinik und Poliklinik I, Wissenschaftlicher Direktor, Deutsches Zentrum f. Herzinsuffizienz, Universität Würzburg

Prof. Dr. Frank Schwab, Lehrstuhl für Medienpsychologie, Vorstand des Instituts für Mensch-Computer-Medien, Universität Würzburg

Prof. Dr. Heinz Reinders, Lehrstuhl Empirische Bildungsforschung, Universität Würzburg

Und mit: Jazz-Musik

Moderation: Dr. Armin Bettinger,  
Kath. Akademie Domschule

Michael Ottl,  
Katholische Akademikerseelsorge

Ort: Spitäle, an der Alten Mainbrücke

Gebühr: 4,- EUR / ermäßigt 2,- EUR

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Katholischen Akademikerseelsorge.

Eingeladen sind zu diesem Abschluss-Abend der Männer-Woche Männer und Frauen.

## AUSSTELLUNG

Freitag, 18. bis Freitag, 25. Mai 2012

### FOTOAUSSTELLUNG

#### Väterbilder – Würzburger Väter

Mehrgenerationenhaus Matthias-Ehrenfried-Haus Würzburg

Die Ausstellung zeigt die besonderen Momente zwischen Vater und Kind jeden Alters, aber auch die alltäglichen Begebenheiten, Freude und Leid.

# UNVERSCHÄMT MANN

## DAS TEAM



### Heinz Rüschoströer

hatte die Idee der Männerwoche, um die Männer in Würzburg und Umgebung anzusprechen und zu vielfältigen Veranstaltungen einzuladen. Seit 1994 beschäftigt er sich als

Diplom-Psychologe mit Männergruppen („Männersache“) an der Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen. Er unterstützt Männer-Selbsthilfegruppen, die vielfach aus den angeleiteten Treffen an der Beratungsstelle entstanden sind.

Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen der Diözese Würzburg  
Dominikanerplatz 8, 97070 Würzburg, Tel. 0931 386 69000  
[www.eheberatung-wuerzburg.de](http://www.eheberatung-wuerzburg.de)

### Dr. Armin Bettinger

leitet seit vielen Jahren Männer-Seminare im Rahmen seiner Tätigkeit als Pastoralreferent bei der Katholischen Akademie Domschule und in der Katholischen Hochschulgemeinde.



Darüberhinaus ist er freiberuflich tätig als Systemischer Berater, Supervisor, Organisationsberater und Coach.

Katholische Akademie Domschule  
(Am Bruderhof 1) vorübergehend während Umbau: Neubaustraße 11  
97070 Würzburg, Tel. 0931 386-64 500, [www.domschule-wuerzburg.de](http://www.domschule-wuerzburg.de)



### Klaus Schmalzl

hält seit Jahren Vorträge und Seminare für Männer und plädiert für eine Emanzipation und Weiterentwicklung des Mannes.

Er ist Pastoralreferent und arbeitet u.a. in der Ehe-Familien- und Lebensberatungsstelle Würzburg und ist freier Mitarbeiter der Männerseelsorge.

Diözesan-Männerseelsorger, Dr. Burkhard Rosenzweig  
Mainaustraße 42, 97082 Würzburg  
Tel. 0931 386 68000, [www.himmelspforten.net](http://www.himmelspforten.net)

ANMELDUNG **MÄNNERWOCHE** 18.-24.5.2012

Ich melde mich verbindlich für folgende Veranstaltung an:

#### Teilnehmer

Vorname

Name

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

Mobiltelefon

E-Mail

Datum/Unterschrift

Hiermit ermächtige ich Sie, die Kosten für die oben genannte Veranstaltung per Abbuchungsauftrag einzuziehen:

Bank

BLZ

Konto-Nr.

Kontoinhaber

Datum/Unterschrift

Nur gültig für diese Veranstaltung!

Bitte senden Sie diesen Abschnitt per Fax an 0931 386-64 555

oder per Post an:

Katholische Akademie Domschule  
Postfach 11 04 55, 97031 Würzburg

## Veranstalter

Ehe-, Familien- und  
Lebensberatung  
der Diözese Würzburg

Katholische Akademie  
Domschule

Männerseelsorge  
in der Diözese Würzburg



## Schirmherr

Oberbürgermeister der Stadt Würzburg  
Georg Rosenthal

